

2019 WORKSHOP 1 中國傳統香道

中華香文化，源遠流長，與中華文明一脈相承、香火綿延；恭敬於廟堂之上，渲染於宮廷之中，啟悟醫儒佛道、頤養百姓黎民。

香，是正念、明心、修身、養性、祈福、驅邪、祛癘不可或缺的利器，用香，是當今傳承經典文化，正心誠意、靜神養氣的必要技藝，香生活，是時尚品味、經典雅緻的修心養生之道。

課程綱要

一、香道概論

- 1.中華傳統香文化的內涵及外延。
- 2.中國香道與世界各國用香的比較。
- 3.中國香道的養生意涵。

二、中國香品的種類與辨識

- 1.常用香材、香藥、香料之分類與辨識。
- 2.沉、檀、龍、降、麝等名貴香材之辨識。
- 3.常用養生香品之辨識。

三、篆香養生及禮儀

- 1.篆香之意義。
- 2.工具使用
- 3.香藝表演
- 4.篆香養生

四、線香養生及禮儀

- 1.線香之意義
- 2.香氣養生作用之體驗
- 3.線香禮儀

主辦單位：中華芳香本草應用學會 + 北京京西翰方醫學研究院

協辦單位：北京翰方香文化中心

授課講師：師寶萍 教授

講座日期：2019年7月8日，上午09.00-下午17.30

2019年7月9日，上午09.00-中午12.00

講座地點：台南應用科技大學

費用：NT\$ 12,000 元

附註：1. 頒授北京翰方香文化中心結訓證書。
2. 頒授中華芳香本草應用學會 講師學程學分證書。

師寶萍院長 簡介

教授 研究員

北京翰方醫學研究院院長，翰方香學研究中心首席專家

長期從事中醫藥及香學研究，在傳統香與養生、古法和香、當代香養生技法等方面有多項成果。宣導“用香之道，養生為本，天人合一，道法自然”香之大道。創立“香之三理養生”學說。

著作：《品香鑒香用香圖鑒》中國化學工業出版社

《香爐》中國化學工業出版社

《香道與養生》北京朝陽區文創教材

參與編寫：《中醫香療學》高等教育“十三五”創新教材

《香道師》人社部原培訓教材

發表論文：《香之三理養生》、《香道與養生》、《沉香樹栽培管理》等。

研究成果：古法和香帳中香、文人用香香方及香品恢復 20 款；當代養生功能系列香“浮生三昧”（沉靜、清遠、聞思）多款型香品；漢代博山爐與清末丁月湖印香爐文化研究（進行中）。

現任兼職：中國經濟林協會 植物香料分會 副會長

北京香文化促進會 香禮委員會 副主任

北京農學院 特聘教授

雲南民族大學 香文化研究院 研究員

中華芳香本草應用學會 北京分區 會長

中華芳香本草應用學會
中國傳統香道師培訓班
報名表

姓名		最高學歷	
服務單位		聯絡地址	
連絡電話		電子信箱	
其他			